

## Soziale Netzwerke, Smartphone und Computerspiele - und was Eltern darüber wissen sollten

[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)



Erich Fried Realgymnasium

# Der Einstieg beginnt früh...



# Generation 24/7 online



# Was hat sich geändert?



- Erstes Handy oft bereits in der Schultüte
- Verbreitung der Sozialen Netzwerke Instagram und Snapchat
- Eigenen körperlichen Grenzen erkennen können (Suchtprävention)
- Verbreitung in den Familien
- Eltern viel mehr online
- Umgang mit Bildern: Resignation und Nachahmung

Bilder lizenziert unter [CC0 Public Domain](#)

# Faszination Internet und Smartphone

Kinder sind begeisterte Internet-, Tablet- und Smartphone-Nutzer/innen.

- Kommunizieren, Kontakt mit Freunden
- Unterhaltung, Entspannung
- Neugierde, informieren, selbst bestimmen, was man anschaut
- Freunde finden, sich austauschen, flirten
- Inszenierung, sich selbst präsentieren



Bilder: Saferinternet.at, lizenziert unter [CC BY-NC 3.0 AT](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/at/)

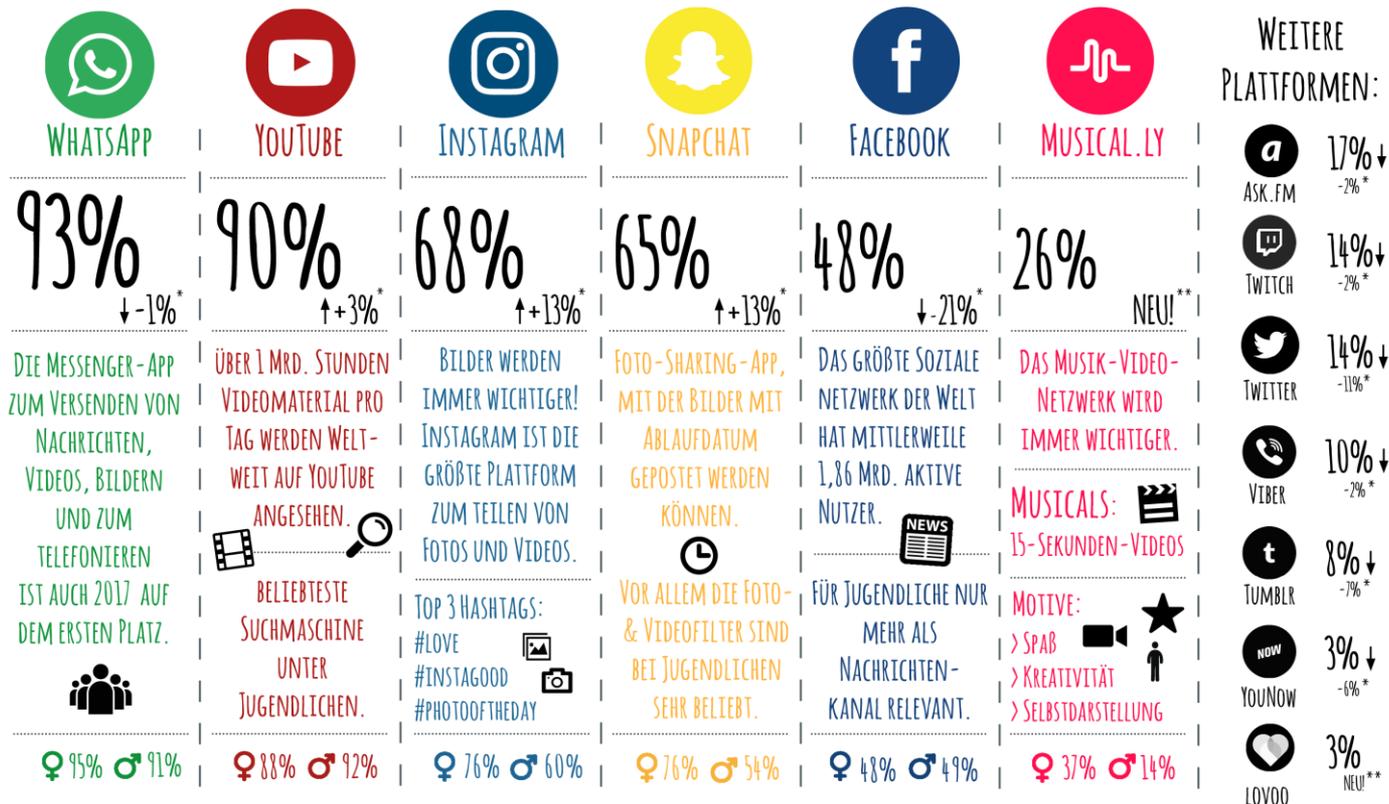
# Was nützen Jugendliche online?



## JUGEND-INTERNET-MONITOR 2017 ÖSTERREICH

Saferinternet.at

Das Internet sicher nutzen!



Der Jugend-Internet-Monitor ist eine Initiative von Saferinternet.at und präsentiert aktuelle Daten zur Social-Media-Nutzung von Österreichs Jugendlichen. Frage: Welche der folgenden Internetplattformen nutzt Du? (Mehrfachantworten möglich)  
 Repräsentative Online-Umfrage im Auftrag von Saferinternet.at, durchgeführt vom Institut für Jugendkulturforschung, 11/12 2016, n = 400 Jugendliche aus Österreich im Alter von 11 bis 17 Jahren, davon 205 Mädchen. Schwankungsbreite 3-5%.  
 \*Im Vergleich zum Jugend-Internet-Monitor 2016 | \*\*Wurde im Jugend-Internet-Monitor 2017 erstmals erhoben.  
 Icons designed by Freepik.com & FlatIcon.com. Font: Amatic © Vernon Adams, lizenziert unter SIL Open Font License, Version 1.1.  
 Diese Infografik ist lizenziert unter der Creative Commons-Lizenz Namensnennung - Nicht kommerziell (CC BY-NC 3.0 AT).

# Unangenehme Bilder/Kettenbriefe



Bild lizenziert unter [CCO Public Domain](#)

# Cyber-Mobbing

- Beschimpfungen, Drohungen, Erpressungen
- Ausschluss von Spielen oder WhatsApp-Gruppen
- Sexuelle Belästigungen
- Verbreitung von intimen Informationen, Gerüchten oder peinlichen Bildern
- Identitätsdiebstahl: Änderung oder Missbrauch des Profils
- seit 1.1. 2016 ist Cyber-Mobbing eine strafbare Handlung (§ 107c StGB)

Internetverbot und Handyverbot sind keine Lösung, sondern machen es eventuell noch schlimmer

- **Glauben Sie Ihrem Kind** und stehen Sie hinter ihm!
- Überlegen Sie gemeinsam, wer eine **Vertrauensperson** und somit Ansprechpartner/in für Ihr Kind sein kann!
- **Reden Sie mit Lehrenden!**
- Sorgen Sie für den **Schutz der Privatsphäre im Internet** (besonders in Sozialen Netzwerken)!

Bild lizenziert unter [CC0 Public Domain](#)

# Computer-/Konsolenspiele

- Interessieren Sie sich für die Spiele Ihrer Kinder!
- Probieren Sie alle Spiele ruhig selbst aus, um sinnvolle Regeln vereinbaren zu können!
- Vereinbaren Sie Regeln über die Dauer des Spielens beziehungsweise vereinbaren sie allgemein Bildschirmzeit!
  - Vorschulalter: 20 Min.
  - 1. Klasse VS: 50 Min.
  - Älter: abhängig von der Konzentrationsfähigkeit des Kindes
- Achten Sie auf die PEGI-Alterskennzeichnung!
- Gute Computerspiele: [www.bupp.at](http://www.bupp.at)



# Spiele-Apps am Smartphone und am Tablet

- Testen Sie die Apps zunächst selbst!
- In-App-Käufe deaktivieren bzw. mit Passwort schützen sowie Contentdienste und Drittanbieter-Dienste deaktivieren
- Vorsicht vor Werbung in Spiele-Apps! Manchmal lohnt es sich, ein paar Euro für die kostenpflichtige Version auszugeben und eine werbefreie App zu erhalten.
- Auf kostenloses WLAN bzw. Daten-Flatrate achten, sonst kann es teuer werden.
- Nach der Erstinstallation Einstellungen vornehmen (Apps können auch persönliche Daten übertragen)
- Apps regelmäßig ausmisten!
- Keine unnötige Ortung (GPS) aktivieren!
- Spiele-Bewertungen im App-Shop beachten



Bilder: Saferinternet.at, lizenziert unter [CC BY-NC 3.0 AT](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/at/)

**Viele Spiele am Computer und Smartphone fördern die Gehirn-Hand-Koordination.**

# Empfehlenswerte Suchmaschinen



## ➔ Empfehlenswerte Kinder-Suchmaschinen im deutschsprachigen Raum:

- [www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de) (6- bis 12-Jährige)
- [www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de) (6- bis 12-Jährige)
- [www.helles-koepfchen.de](http://www.helles-koepfchen.de) (8- bis 12-Jährige)
- [www.duckduckgo.com](http://www.duckduckgo.com) (anonymes Suche für alle Altersstufen)
- [www.ixquick](http://www.ixquick) (holländische Suchmaschine)



Screenshot Imagoras



Screenshot Oetinger Lesestart

# Empfehlenswerte Apps



Empfehlenswerte Apps für Kinder finden Sie hier:

- [www.klick-tipps.net/kinderapps](http://www.klick-tipps.net/kinderapps)
- [www.bupp.at](http://www.bupp.at) (Spiele-Tipps der Bundesstelle für die Positivprädikatisierung von Computer- und Konsolenspielen)
- [www.stiftunglesen.de/initiativen-und-aktionen/digitales/screencasts](http://www.stiftunglesen.de/initiativen-und-aktionen/digitales/screencasts) (Buch-Apps)
- [www.dji.de](http://www.dji.de) (App-Datenbank des Deutschen Jugendinstituts)
- [www.bestekinderapps.de](http://www.bestekinderapps.de) (Empfehlungen für Spiele- und Lern-Apps, auch nach Altersgruppen)
- [www.androidpit.de/apps-fuer-kinder](http://www.androidpit.de/apps-fuer-kinder) (für Android)
- [www.iphonkinderapps.de](http://www.iphonkinderapps.de) (für iOS)



Screenshot Imagoras



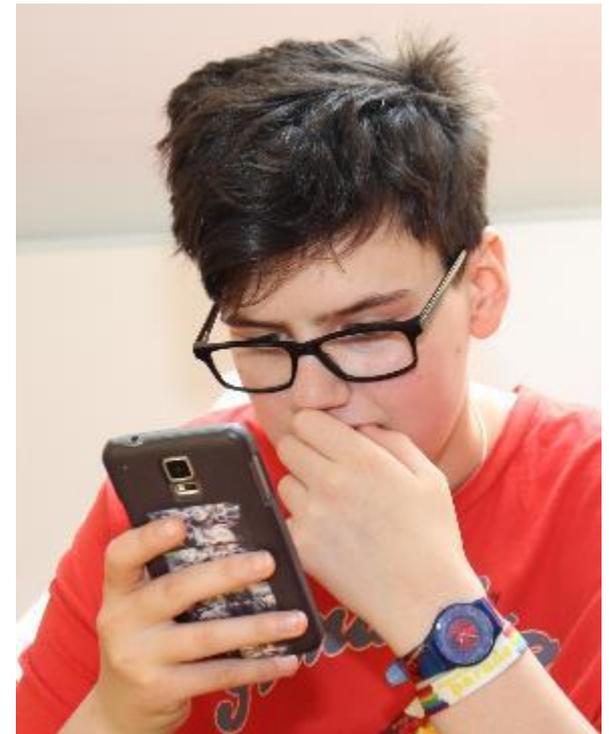
Schreenshot Oetinger Lesestart

# Online-Sucht?

- Nicht alles ist Sucht! Nur ein sehr kleiner Teil der Personen, die sehr viel Zeit am Computer oder mit dem Handy verbringen, ist auch krankhaft süchtig.
- Sucht ist eine Krankheit, aus der man selbst nicht herauskommt.

## Hinweise sind verändertes Verhalten über einen langen Zeitraum hinweg:

1. **Einengung des Verhaltensspielraumes:**  
nichts anderes geht mehr
2. **Kontrollverlust:** Verhaltensänderung gelingt nicht
3. **Toleranzentwicklung:** Dosis wird gesteigert
4. **Entzugerscheinungen:** Unruhe, Aggressivität
5. **Negative soziale Konsequenzen:**  
Schwierigkeiten in der Schule, in der Arbeit, in der Familie oder im Freundeskreis



Bilder: Saferinternet.at, lizenziert unter [CC BY-NC 3.0 AT](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/at/)

# Tipps für die Medienerziehung

- **Entdecken Sie das Internet gemeinsam** mit Ihrem Kind.
- **Vereinbaren Sie Regeln** für die Internet- und Handynutzung. Diese können z.B. den zeitlichen Umfang, die genutzten Inhalte, den Umgang mit Bildern und persönlichen Daten oder die Kosten betreffen.
- **Medienfreie Mahlzeiten** für die gesamte Familie (gilt auch für Zeitung, TV und Radio!).
- **Jugendschutzeinstellungen und Filter** sind **bei jüngeren Kindern** als Ergänzung sinnvoll, können aber die Begleitung durch Erwachsene nicht ersetzen!



Bild: Saferinternet.at, lizenziert unter [CC BY-NC 3.0 AT](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/at/)

# Tipps für die Medienerziehung

- **Informieren Sie sich über die Mediennutzung Ihres Kindes.** Lassen Sie sich von Ihrem Kind aktuelle Lieblingsseiten, -spiele oder -apps zeigen und versuchen Sie zu verstehen, warum es diese toll findet.
- Sprechen Sie über Ihre **Meinung und Gefühle** zu **ungeeigneten Inhalten!**
- **Seien Sie ein Vorbild!** Leben Sie jenen kompetenten Umgang mit Medien vor, den Sie sich auch von Ihren Kindern erwarten.
- Vergessen Sie nicht: Die **Chancen digitaler Medien** übertreffen die Risiken bei weitem!



Bild: Saferinternet.at, lizenziert unter [CC BY-NC 3.0 AT](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/at/)

# Elternratgeber für den Alltag im Internet

0 - 18  
Jahre



Unterstützung bei der Erziehung im Zeitalter von  
Internet und Handy

[www.fragbarbara.at](http://www.fragbarbara.at)

# 147 Rat auf Draht – auch für Eltern!



## **Rat auf Draht**

**Notruf** für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen

**Wenn Du Hilfe brauchst – ruf an!**  
Rund um die Uhr, kostenlos,  
anonym, österreichweit.

**147**

# Hilfe und Links



**Saferinternet.at**



[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

**147 Rat auf Draht**



[www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)

**Stopline**



[www.stopline.at](http://www.stopline.at)

**Internet Ombudsmann**



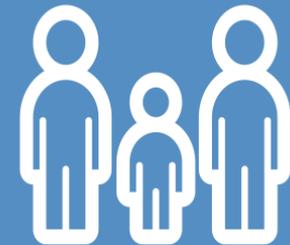
[www.ombudsmann.at](http://www.ombudsmann.at)

**Watchlist Internet**



[www.watchlist-internet.at](http://www.watchlist-internet.at)

**Familienberatung**



[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)

# Das größte Risiko von Internet, Tablet und Smartphone für unsere Kinder ist,...

Bild: Saferinternet.at, lizenziert unter [CC BY-NC 3.0 AT](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/at/)



... ihnen den Zugang zu verweigern!

Bild: Saferinternet.at, lizenziert unter [CC BY-NC 3.0 AT](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/at/)



# Vielen Dank!

*Elisabeth Rosenberger*  
*elisabeth.rosenberger@aon.at*



facebook.com/saferinternet.at



@saferinternetat



Bild: [Good Night](#). - Martin Gommel, lizenziert unter [CC BY-SA 2.0](#)



@saferinternet.at



youtube.com/saferinternetat